

Cycling-Week mit Klaus Gruber

Erleben Sie abwechslungsreiche Stunden auf dem Cycling-Bike, beim Autogenen Training in Kleingruppen oder im 1:1 Personal Training. Freuen Sie sich außerdem auf eine Vortragsreihe zum Thema „Die Säulen eines gesunden Lebensstils - Ernährung, Bewegung und Schlaf“ an Bord der *Mein Schiff 7* .

Name:  
Klaus Gruber

Ich bin an Bord als:  
Gastexperte für den Bereich Sport & Gesundheit

Einige Worte über mich:  
Das Leben von Klaus Gruber war immer schon von Bewegung, Sport und Fitness geprägt. Von frühester Jugend an zog es ihn in die Welt des Sports, wobei er sich besonders dem Rennradfahren widmete. Als früherer Rennrad-Leistungssportler hat Klaus seine Leidenschaft für Bewegung und körperliche Fitness nicht nur zu seinem Lebensinhalt, sondern auch zu seiner beruflichen Mission gemacht.

Sein Weg führte ihn durch zahlreiche Stationen und umfangreiche Ausbildungen im Sportbereich. 2004 setzte er dann einen wichtigen Meilenstein in seiner Karriere und gründete seine eigene Sportagentur in Heidelberg. Seitdem hat Klaus unzählige Menschen auf ihrem Weg zu einem gesünderen und aktiveren Leben begleitet. Er ist ein versierter Mental Coach, Personal Trainer, CrossFit Coach und Cycling-Instructor, der seine Expertise und Begeisterung für Sport und Fitness mit anderen teilt.

Freuen Sie sich auf viele abwechslungsreiche Stunden mit Cycling-Kursen, Mental-Coaching und informativen Vorträgen zum Thema „Die drei Säulen eines gesunden Lebensstils - Ernährung, Bewegung und Schlaf“.

Mein Lieblingsplatz an Bord:  
Ist die Himmel & Meer Lounge

Website:  
[www.die-sportagentur.de](http://www.die-sportagentur.de)



Kurz gefasst:

Wann findet es statt?	^
Termine entnehmen Sie bitte dem Bereich Meine Reise und dem Tagesprogramm an Bord	
Was kostet es?	▼
Anmeldung	▼

Kundenservice

Kontakt  
FAQ  
Newsletter  
Reiseschutz  
*Mein Schiff*® Tarife  
Einreisebestimmungen  
Kreuzfahrten nach Saison  
(Early) Check-in / Checklisten  
Digitale Medien  
Downloads  
Barrierefrei Reisen  
Vermisste Gegenstände  
Sitemap

Unternehmen

Über uns  
Nachhaltigkeit  
*Mein Schiff*® Shop  
*Mein Schiff*® Magazin  
Presse  
Karriere  
Partner  
Investoren  
Datenschutz  
Cookie-Hinweis  
Cookie-Einstellungen  
Impressum  
AGB

B2B

Incentives & Business Events  
Infonet  
Counter News

Links

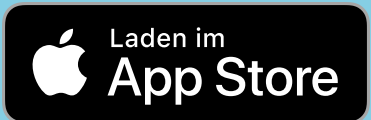
TUI AG  
Royal Caribbean  
TUI.com  
Partnerprogramm

Folgen Sie uns



Mein Schiff® App

Jetzt herunterladen und inspirieren lassen.



Nutzerbewertungen  
★★★★☆

Nutzerbewertungen  
★★★★☆