

Cycling-Week mit Klaus Gruber

Erleben Sie abwechslungsreiche Stunden auf dem Cycling-Bike, beim Autogenen Training in Kleingruppen oder im 1:1 Personal Training. Freuen Sie sich außerdem auf eine Vortragsreihe zum Thema „Die Säulen eines gesunden Lebensstils - Ernährung, Bewegung und Schlaf“ an Bord der *Mein Schiff 6*.

Name:
Klaus Gruber

Ich bin an Bord als:
Gastexperte für den Bereich Sport & Gesundheit

Einige Worte über mich:
Das Leben von Klaus Gruber war immer schon von Bewegung, Sport und Fitness geprägt. Von frühester Jugend an zog es ihn in die Welt des Sports, wobei er sich besonders dem Rennradfahren widmete. Als früherer Rennrad-Leistungssportler hat Klaus seine Leidenschaft für Bewegung und körperliche Fitness nicht nur zu seinem Lebensinhalt, sondern auch zu seiner beruflichen Mission gemacht.

Sein Weg führte ihn durch zahlreiche Stationen und umfangreiche Ausbildungen im Sportbereich. 2004 setzte er dann einen wichtigen Meilenstein in seiner Karriere und gründete seine eigene Sportagentur in Heidelberg. Seitdem hat Klaus unzählige Menschen auf ihrem Weg zu einem gesünderen und aktiveren Leben begleitet. Er ist ein versierter Mental Coach, Personal Trainer, CrossFit Coach und Cycling-Instructor, der seine Expertise und Begeisterung für Sport und Fitness mit anderen teilt.

Freuen Sie sich auf viele abwechslungsreiche Stunden mit Cycling-Kursen, Mental-Coaching und informativen Vorträgen zum Thema „Die drei Säulen eines gesunden Lebensstils - Ernährung, Bewegung und Schlaf“.

Mein Lieblingsplatz an Bord:
Ist die Himmel & Meer Lounge

Website:
www.die-sportagentur.de



Kurz gefasst:

Wann findet es statt?

Termine entnehmen Sie bitte dem Bereich Meine Reise und dem Tagesprogramm an Bord

Was kostet es?

Anmeldung

Cycling-Week mit Klaus Gruber auf diesen Kreuzfahrten

7 Nächte - Adria mit Dubrovnik I

So, 14.07.24
So, 21.07.24

7 Nächte *Mein Schiff 6*

Freuen Sie sich auf Ziele im östlichen Mittelmeer und entlang der italienischen und kroatischen Adriaküste. Unsere Mittelmeer-Kreuzfahrt beginnt in Triest und führt Sie an die Häfen Bari, Kotor und Dubrovnik. Hier haben Sie ausreichend Zeit, die malerischen Gassen der Altstadt und die ...

z.B. Außenkabine ab
1.149 € p.P.

1 Reiseternin verfügbar

7 Nächte - Adria mit Zadar

So, 07.07.24
So, 14.07.24

7 Nächte *Mein Schiff 6*

Freuen Sie sich auf Ziele im östlichen Mittelmeer und entlang der italienischen und kroatischen Adriaküste. Unsere Mittelmeer-Kreuzfahrt beginnt in Triest und führt Sie über Kotor nach Korfu. Hier haben Sie ausreichend Zeit die Insel zu erkunden. Weitere spannende Ziele wie Zadar und Koper ...

z.B. Außenkabine ab
1.229 € p.P.

✈ inkl. Flug ab 1.729 €

1 Reiseternin verfügbar

7 Nächte - Adria mit Zadar

So, 21.07.24
So, 28.07.24

7 Nächte *Mein Schiff 6*

Freuen Sie sich auf Ziele im östlichen Mittelmeer und entlang der italienischen und kroatischen Adriaküste. Unsere Mittelmeer-Kreuzfahrt beginnt in Triest und führt Sie über Kotor nach Korfu. Hier haben Sie ausreichend Zeit die Insel zu erkunden. Weitere spannende Ziele wie Zadar und Koper ...

z.B. Innenkabine ab
1.149 € p.P.

1 Reiseternin verfügbar

Kundenservice

[Kontakt](#)
[FAQ](#)
[Newsletter](#)
[Reiseschutz](#)
[Mein Schiff® Tarife](#)
[Einreisebestimmungen](#)
[Kreuzfahrten nach Saison](#)
[\(Early\) Check-in / Checklisten](#)
[Digitale Medien](#)
[Downloads](#)
[Barrierefrei Reisen](#)
[Vermisste Gegenstände](#)
[Sitemap](#)

Unternehmen

[Über uns](#)
[Nachhaltigkeit](#)
[Mein Schiff® Shop](#)
[Mein Schiff® Blog](#)
[Presse](#)
[Karriere](#)
[Partner](#)
[Investoren](#)
[Datenschutz](#)
[Cookie-Hinweis](#)
[Cookie-Einstellungen](#)
[Impressum](#)
[AGB](#)

B2B

[Incentives & Business Events](#)
[Infonet](#)
[Counter News](#)

Links

[TUI AG](#)
[Royal Caribbean](#)
[TUI.com](#)
[Partnerprogramm](#)

Folgen Sie uns



Mein Schiff® App

Jetzt herunterladen und inspirieren lassen.



Nutzerbewertungen
★★★★★

Nutzerbewertungen
★★★★★