



An Bord

Bordunterhaltung

Gesundheits- und Mental-Reise mit Klaus Gruber



Gesundheits- und Mental-Reise mit Klaus Gruber

Freuen Sie sich auf viele abwechslungsreiche Stunden auf dem Indoor Cycling-Bike, beim Autogenen Training in Kleingruppen oder im 1:1 Personal Training und zu einer Vortragsreihe zum Thema „Die Säulen eines gesunden Lebensstils - Ernährung, Bewegung und Schlaf“ auf der *Mein Schiff 3*.

Name:

Klaus Gruber

Ich bin an Bord als:

Gastexperte für den Bereich Sport & Gesundheit

Einige Worte über ihn:

Das Leben von Klaus Gruber war immer schon von Bewegung, Sport und Fitness geprägt. Der frühere Rennrad-Leistungssportler hat neben umfangreichen Ausbildungen im Sportbereich seine eigene Sportagentur 2004 in Heidelberg gegründet. Er ist als Mental Coach, Personal Trainer, CrossFit Coach, Indoor Cycling-Instructor tätig. Auch für die finnische Herzfrequenz-Messgeräte Firma POLAR ist er seit Jahren als Referent und Ausbilder tätig.

Sein Lieblingsplatz an Bord:

... die Himmel & Meer Lounge.

Website:www.die-sportagentur.de**Wann findet es statt?**

Termine entnehmen Sie bitte dem Bereich Meine Reise und dem Tagesprogramm an Bord.

Was kostet es?**Anmeldung:****Kundenservice**

Kontakt
FAQ
Newsletter
Reiseschutz
Mein Schiff® Tarife
Einreisebestimmungen
Kreuzfahrten nach Saison
(Early) Check-in / Checklisten
Digitale Medien
Downloads
Barrierefrei Reisen
Vermisste Gegenstände
Sitemap

Unternehmen

Über uns
Nachhaltigkeit
Mein Schiff® Shop
Mein Schiff® Blog
Presse
Karriere
Partner
Investoren
Datenschutz
Cookie-Hinweis
Cookie-Einstellungen
Impressum
AGB

B2B

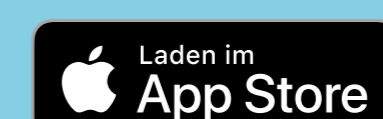
Incentives & Business Events
Infonet
Counter News

Links

TUI AG
Royal Caribbean
TUI.com
Partnerprogramm

Folgen Sie uns**Mein Schiff® App**

Jetzt herunterladen und inspirieren lassen.



Nutzerbewertungen
★★★★☆



Nutzerbewertungen
★★★★☆