



An Bord

Bordunterhaltung

Polar-Cardio-Erlebnis Reise mit Klaus Gruber



## Polar-Cardio-Erlebnis Reise mit Klaus Gruber

Klaus Gruber begleitet Sie als Gastexperte vom 22.05. bis 31.05.22 auf der *Mein Schiff 2* und vom 02.08. bis 14.08.22 auf der *Mein Schiff 4*. In einem kurzen Steckbrief stellt er sich und sein Programm für den Bereich Sport & Gesundheit vor.

### Ich bin an Bord als:

Gastexperte für den Bereich Sport & Gesundheit

### Einige Worte über mich:

Das Leben von Klaus Gruber war immer schon von Bewegung, Sport und Fitness geprägt. Der frühere Rennrad-Leistungssportler hat neben umfangreichen Ausbildungen im Sportbereich seine eigene sportagentur 2004 in Heidelberg gegründet. Er ist als Personal Trainer, CrossFit Coach, Indoor Cycling-Instructor und Sport-Reha Trainer tätig. Auch für die finnische Herzfrequenz-Messgeräte Firma POLAR ist er seit Jahren als Referent und Ausbilder tätig.

Freuen Sie sich auf viele abwechslungsreiche Stunden auf dem Indoor Cycling-Bike, beim Functional Training in Kleingruppen oder im Personal Training und in Vorträgen zum Thema „Die drei Säulen eines gesunden Lebensstils - Ernährung, Bewegung und Schlaf“

### Mein Lieblingsplatz an Bord:

... die Himmel & Meer Lounge.

### Website:

[www.die-sportagentur.de](http://www.die-sportagentur.de)

## Kurz gefasst

### Wann findet es statt?

Die Termine entnehmen Sie bitte dem Bereich Meine Reise und dem Kursplan an Bord.

### Was kostet es?

### Anmeldung:

### Kundenservice

Kontakt  
FAQ  
Newsletter  
Reiseschutz  
*Mein Schiff*® Tarife  
Einreisebestimmungen  
Kreuzfahrten nach Saison  
(Early) Check-in / Checklisten  
Digitale Medien  
Downloads  
Barrierefrei Reisen  
Vermisste Gegenstände  
Sitemap

### Unternehmen

Über uns  
Nachhaltigkeit  
*Mein Schiff*® Shop  
*Mein Schiff*® Blog  
Presse  
Karriere  
Partner  
Investoren  
Datenschutz  
Cookie-Hinweis  
Cookie-Einstellungen  
Impressum  
AGB

### B2B

Incentives & Business Events  
Infonet  
Counter News

### Links

TUI AG  
Royal Caribbean  
TUI.com  
Partnerprogramm

### Folgen Sie uns



### Mein Schiff® App

Jetzt herunterladen und inspirieren lassen.



Nutzerbewertungen  
★★★★☆

Nutzerbewertungen  
★★★★☆