



An Bord

Bordunterhaltung

Polar-Cardio-Erlebnis Reise mit Klaus Gruber



Polar-Cardio-Erlebnis Reise mit Klaus Gruber

Klaus Gruber begleitet Sie als Gastexperte vom 22.05. bis 31.05.22 auf der *Mein Schiff 2* und vom 02.08. bis 14.08.22 auf der *Mein Schiff 4*. In einem kurzen Steckbrief stellt er sich und sein Programm für den Bereich Sport & Gesundheit vor.

Ich bin an Bord als:

Gastexperte für den Bereich Sport & Gesundheit

Einige Worte über mich:

Das Leben von Klaus Gruber war immer schon von Bewegung, Sport und Fitness geprägt. Der frühere Rennrad-Leistungssportler hat neben umfangreichen Ausbildungen im Sportbereich seine eigene sportagentur 2004 in Heidelberg gegründet. Er ist als Personal Trainer, CrossFit Coach, Indoor Cycling-Instructor und Sport-Reha Trainer tätig. Auch für die finnische Herzfrequenz-Messgeräte Firma POLAR ist er seit Jahren als Referent und Ausbilder tätig.

Freuen Sie sich auf viele abwechslungsreiche Stunden auf dem Indoor Cycling-Bike, beim Functional Training in Kleingruppen oder im Personal Training und in Vorträgen zum Thema „Die drei Säulen eines gesunden Lebensstils - Ernährung, Bewegung und Schlaf“

Mein Lieblingsplatz an Bord:

... die Himmel & Meer Lounge.

Website:

www.die-sportagentur.de

Kurz gefasst

Wann findet es statt?

Die Termine entnehmen Sie bitte dem Bereich Meine Reise und dem Kursplan an Bord.

Was kostet es?

Anmeldung:

Kundenservice

Kontakt
FAQ
Newsletter
Reiseschutz
Mein Schiff® Tarife
Einreisebestimmungen
Kreuzfahrten nach Saison
(Early) Check-in / Checklisten
Digitale Medien
Downloads
Barrierefrei Reisen
Vermisste Gegenstände
Sitemap

Unternehmen

Über uns
Nachhaltigkeit
Mein Schiff® Shop
Mein Schiff® Blog
Presse
Karriere
Partner
Investoren
Datenschutz
Cookie-Hinweis
Cookie-Einstellungen
Impressum
AGB

B2B

Incentives & Business Events
Infonet
Counter News

Links

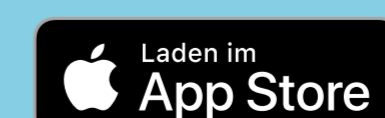
TUI AG
Royal Caribbean
TUI.com
Partnerprogramm

Folgen Sie uns



Mein Schiff® App

Jetzt herunterladen und inspirieren lassen.



Nutzerbewertungen
★★★★☆

Nutzerbewertungen
★★★★☆